06/10/2026

Un 81% de los trabajadores españoles están expuestos a riesgos de ciberseguridad en sus puestos de trabajo

Un Eurobarómetro especial coloca a los trabajadores españoles entre los más expuestos a riesgos de ciberseguridad en sus puestos de trabajo de la UE, junto con franceses y luxemburgueses.



Tres de cada cuatro empleados de la Unión Europea se han encontrado con **correos electrónicos, mensajes o enlaces fraudulentos** en el trabajo, según un Eurobarómetro especial que ha dado a conocer la Comisión Europea esta misma semana.

Principales amenazas de ciberseguridad

Según este documento, **el 'phishing' es la ciberamenaza más frecuente en el entorno laboral**. En concreto, un 39% de los empleados afirma haber recibido mensajes fraudulentos o haber accedido a sitios web diseñados para robar datos u obtener acceso no autorizado.

Además, los empleados notificaron **intentos de robo de datos personales (18%)** y contraseñas (16%), ataques de 'malware' (17%) y estafas generadas mediante inteligencia artificial (15%).

Las conclusiones del estudio revelan una **brecha entre la concienciación y la práctica diaria.** En concreto, los empleados reconocen ampliamente los comportamientos de riesgo, especialmente en lo que respecta al 'phishing' y a la gestión de contraseñas.

Españoles, entre los trabajadores más expuestos

España se encuentra entre los países de la UE que reporta más exposición a riesgos de ciberseguridad, con un 81% de los empleados que dicen recibir correos electrónicos que simulan fraudes, mismo porcentaje que también se registra en Francia y en Luxemburgo.

En concreto, un 50% de los empleados españoles asegura haber recibido correos maliciosos en los últimos seis meses, un 21% ha sufrido intentos de robo de contraseñas, otro 20% ha padecido intentos de robos de datos personales. Así mismo, sendos 17% informan de ataques con 'malware' o con inteligencia artificial.

Por lo general, los trabajadores españoles consideran **bastante seguras las medidas** puestas a su disposición para evitar ciberataques y se muestran seguros en cuanto a sus capacidades para detectar estas prácticas y reaccionar.

Fuente: Un 81% de los trabajadores españoles están expuestos a riesgos de ciberseguridad en sus puestos de trabajo